



# Menús – Diciembre 2017

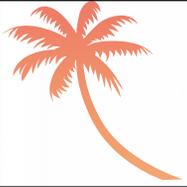
**LUNES**

**MARTES**

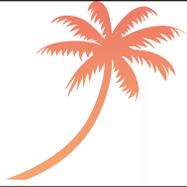
**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



## Desayunos para EEC



**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

<p> Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free <b>S:</b> Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde <b>V:</b> Alimentos Vegetarianos</p>				<p>12-1 Bagel con Queso Crema, <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Leche</p>
<p>12-4 Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Leche</p>	<p>12-5 Rellenito con Queso y Huevo - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Leche</p>	<p>12-6 Barra de Bagel Rellena de Manzana - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Leche</p>	<p>12-7 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Leche</p>	<p>12-8 Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Leche</p>
<p>12-11 Panqueques de Canela, <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Leche</p>	<p>12-12 Tazón de Cereal - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Leche</p>	<p>12-13 Sándwich de Jamón y Queso Fruta - <b>S</b> Leche</p>	<p>12-14 Sándwich de Pollo Fruta - <b>S</b> Leche</p>	<p>12-15 Opción del Gerente Fruta - <b>S</b> Leche</p>
<p>12-18 Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Leche</p>	<p>12-19 Rellenito con Queso y Huevo - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Leche</p>	<p>12-20 Barra de Bagel Rellena de Manzana - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Leche</p>	<p>12-21 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Leche</p>	<p>12-22 Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Leche</p>
<p><b>¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno!</b></p>				
<p><b>¡Les deseamos a todos una temporada de vacaciones de invierno maravillosa y llena de felicidad!</b></p>				

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422